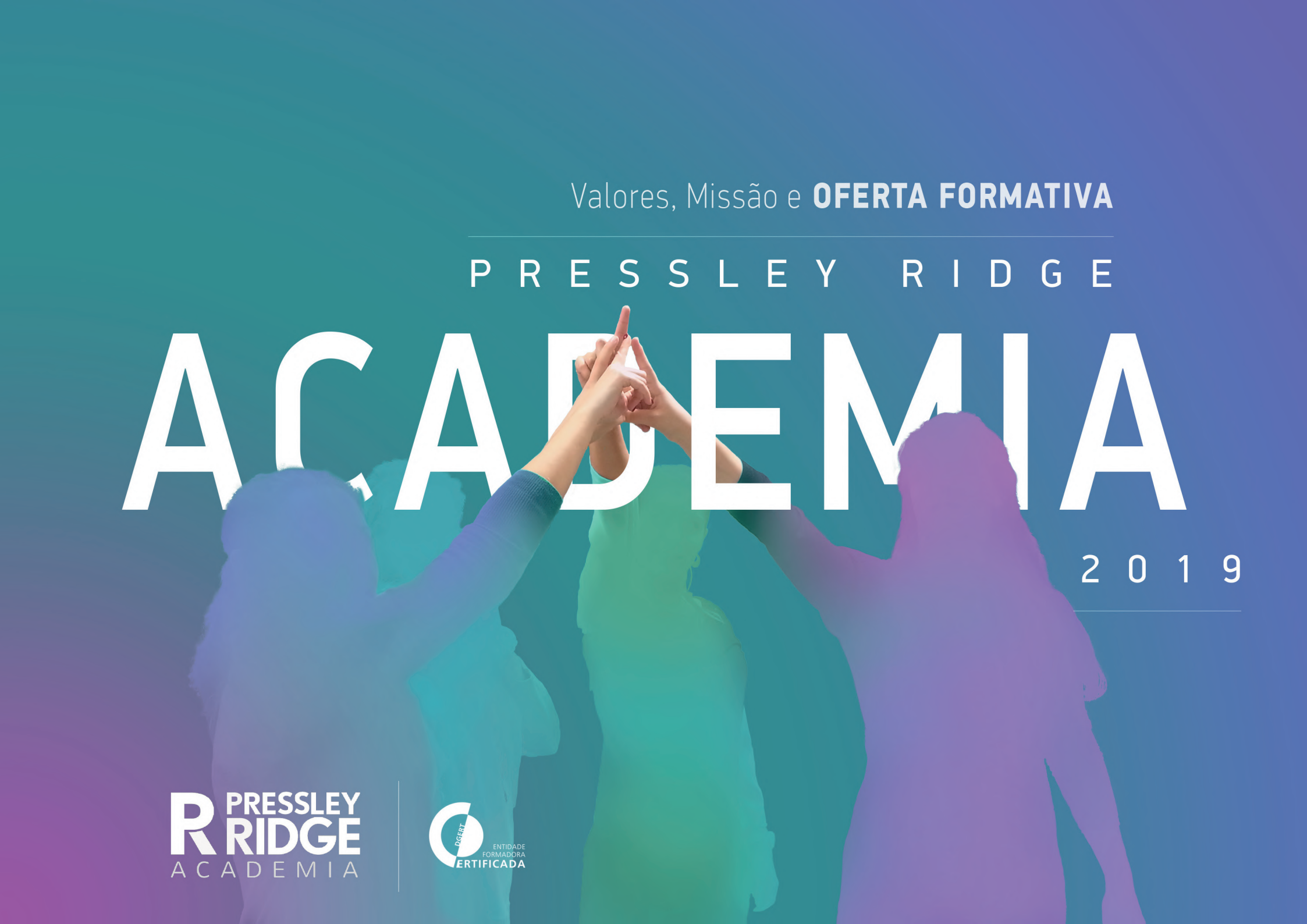
Valores, Missão e **OFERTA FORMATIVA**

PRESSLEY RIDGE

ACADEMIA

2019



PRESSLEY RIDGE ACADEMIA

ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA DGERT

Sobre a **PRESSLEY RIDGE**

A **Academia Pressley Ridge** desenvolve ferramentas para profissionais, famílias e organizações através da codificação de conhecimento, formação, supervisão e consultoria, principalmente nas áreas da intervenção terapêutica na crise, liderança, trabalho em equipa, desenvolvimento de competências pessoais e sociais e gestão das emoções.

O conhecimento é transformado em *"ferramenta para aplicação no terreno"* e pretende ajudar profissionais e instituições a melhorar as práticas individuais e coletivas, fortalecer sistemas e fazer a diferença junto dos públicos alvo.

A **Pressley Ridge** é uma organização de referência na capacitação de profissionais, com mais de duas décadas de experiência em Portugal.

V I S Ã O

TODAS AS CRIANÇAS PROSPERAM.

M I S S Ã O

TUDO O QUE FOR NECESSÁRIO PARA CRIAR O SUCESSO JUNTO DE CRIANÇAS, JOVENS E FAMÍLIAS

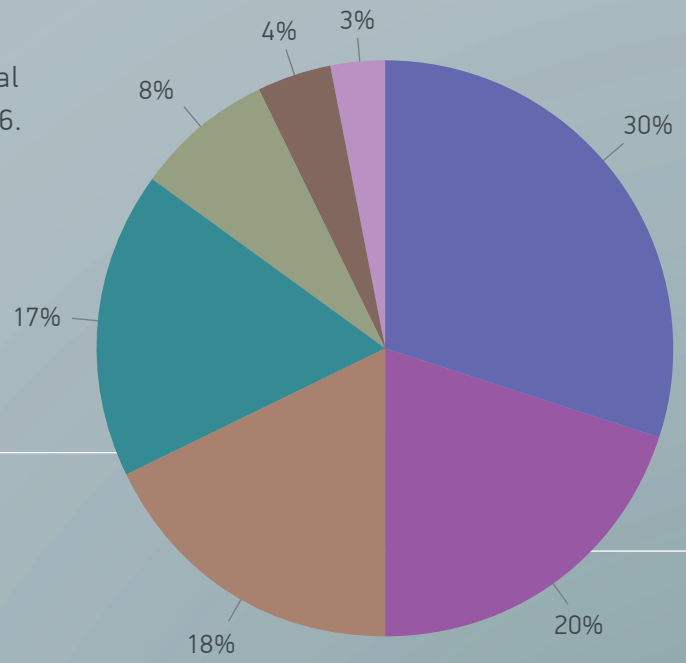
VALORES

- O idealismo é imperativo
- As relações interpessoais são fundamentais
- É essencial divertirmo-nos
- A reeducação é a nossa fundação
- Lutamos pela qualidade – nada menos do que o melhor
- Somos todos professores... E somos todos aprendizes

MAIS DE 20 ANOS E 6900 HORAS DE EXPERIÊNCIA E FORMAÇÃO

A **Pressley Ridge** trabalha com inúmeras organizações governamentais e não governamentais, em Portugal e no estrangeiro, desde 1996.

Ao longo destes 23 anos, demos em média 300 horas de formação/ano em áreas tão diversas como:



TEMAS DE FORMAÇÃO

- Gestão de conflitos e intervenção terapêutica na crise
- Desenvolvimento pessoal
- Liderança
- Trabalho em equipa e relações interpessoais
- Trabalho com crianças, jovens e famílias
- Trabalho em rede e com comunidades
- Outros

ALGUMAS EMPRESAS/ORGANIZAÇÕES QUE CONTRATARAM OS SERVIÇOS DE FORMAÇÃO DA ACADEMIA PRESSLEY RIDGE:

- Casa Pia de Lisboa
- European Federation of Conflict Management and Treatment in Education and Care
- Governo Regional dos Açores
- Fundação Eugénio de Almeida
- GirlMove Academy (Moçambique)
- Hungarian Foundation for Experiential Learning “kéTTé” (Hungria)
- Instituto de Empreendedorismo Social - Social Business School
- Instituto de Segurança Social, I.P.
- Life Space Crisis Intervention Institute
- Outward Bound (Hong Kong)
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- UCall
- Universidade do Porto

Análise Competitiva

CERTIFICAÇÕES

- A **Pressley Ridge** é certificada pela **DGERT nas áreas da formação e educação**.
- É board member da EFeCT – European Federation of Conflict Management and Treatment in Education and Care.
- Faz parte do consórcio europeu para o desenvolvimento e expansão da área da terapia pela aventura http://adventuretherapy.eu/.

ANÁLISE COMPETITIVA

PARTICIPAÇÃO

99% dos formandos voltaria a participar numa formação da **Pressley Ridge**.

QUALIDADE

94% dos formandos refere a qualidade dos formadores como indicador de referência.

FATORES DE DIFERENCIAÇÃO

90% dos formandos aponta como aspetos mais importantes: o enfoque dos conteúdos na capacitação e desenvolvimento pessoal, a abordagem vivencial fundamentada no conhecimento e investigação e a preferência por estratégias de aplicação prática nos diferentes contextos de vida.

Porquê? Como? O quê?

MODELO DE TRANSFORMAÇÃO DA ACADEMIA **PRESSLEY RIDGE**

O QUÊ?

Transformação sustentável do mundo em que vivemos com o nosso melhor

Com o apoio e as ferramentas adequadas, somos capazes de desenvolver e alcançar o nosso potencial. Somos capazes de melhorar o que fazemos e quem somos, de modo a transformar o nosso mundo para melhor. Quando o fazemos, tornamo-nos na nossa melhor versão e um tremendo valor para os outros. Este, é o mundo que as nossas crianças necessitam para prosperar e ser felizes.

PORQUÊ?

Todas as pessoas podem alcançar algo bom na vida

Nós acreditamos que todas as pessoas têm potencial independentemente das circunstâncias. Todas as pessoas podem ser um valor para si próprias, para os outros e para a sociedade em geral.

COMO?

Estando conectadas a pessoas que realmente importam

A nossa visão é que todas as crianças no mundo deveriam estar conectadas a pelo menos um adulto que realmente importa. Acreditamos profundamente que é através destas conexões significativas que a vida ganha significado e nós prosperamos.

Modelo de aprendizagem da **Academia**

APRENDER & CRESCER

1º NÍVEL DE FERRAMENTAS

n1

para conectar, desenvolver relações, melhorar o desenvolvimento pessoal, a competência e o desempenho.

FERRAMENTAS (Oferta Formativa):

1. Self-care: redução do stress e promoção do bem estar (1dia)
2. Gestão da contra agressividade (1 dia)
3. Copo meio cheio: aumentar a satisfação com acontecimentos positivos (1 dia)
4. Conectar com famílias (1 dia)

TRANSFORMAR & IMPACTAR

2º NÍVEL DE FERRAMENTAS

n2

para melhorar as práticas profissionais, o trabalho com os outros e manter um impacto duradouro no mundo em que vivemos.

FERRAMENTAS (Oferta Formativa):

1. Comunidades com um sonho (1dia)
2. Ferramentas de Bolso I (1 dia)
3. O poder dos círculos para o trabalho em equipa (1 dia)
4. Dinâmicas de grupo para promover o desenvolvimento dos jovens (2 dias)
5. SER EXCECIONAL no trabalho com crianças e jovens (1dia)
6. CLIC. Comunicação. Liderança. Interpretação. Coesão (2 dias)
7. Gestão das emoções e tomada de decisão (1 dia)

Academia **Pressley Ridge** | CALENDARIZAÇÃO 2019

CURSOS
DATAS / DURAÇÃO

26 Fev n2	**Ferramentas de Bolso I** Aprendizagem através da prática de jogos de comunicação e cooperação em equipa e suas aplicações no trabalho com grupos.	6 hrs
16 Mar n2	**Comunidades com um sonho** Com base no método Dragon Dreaming, este curso irá ajudar o grupo a desenvolver um sentido de comunidade e a trabalhar em conjunto num projeto com vista à resolução de um problema importante.	6 hrs
3 Abr n1	***Self-care*: redução do stress e promoção do bem-estar** Curso focado em ferramentas com vista ao desenvolvimento de atividades e práticas que restauram e/ou promovem o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional para preservar o próprio, a sua felicidade, relacionamentos e carreira.	6 hrs
6 Mai n2	**O poder dos círculos para o trabalho em equipa** Através dos raccoon circles (Tom Smith), este curso explora o poder do grupo para conectar as pessoas e desenvolver um sentido de comunidade.	6 hrs
17 Mai n1	**Gestão da contra agressividade** Este curso trabalha ferramentas para gerir o conflito com um grupo de crianças ou jovens, oferecendo estratégias para os adultos gerirem a sua contra agressividade e ter melhores escolhas na sua resposta ao conflito.	6 hrs
4 Jun n1	**Copo meio cheio: aumentar a satisfação com acontecimentos positivos** Desenvolver estratégias para aproveitar, tirar proveito e aumentar o seu nível de satisfação e bem estar com as diferentes experiências positivas que vão acontecendo ao longo de um dia a dia normal.	6 hrs
11 e 12 Jul n2	**Dinâmicas de grupo para promover o desenvolvimento dos jovens** Jogos, dinâmicas e iniciativas para trabalhar com grupos de jovens e promover a aprendizagem de competências pró-sociais.	12 hrs
20 Set n2	**SER EXCECIONAL no trabalho com crianças e jovens** Curso focado nas estratégias que nos tornam excecionais no nosso trabalho com crianças e jovens.	6 hrs
17 e 18 Out n2	**CLIC. Comunicação. Liderança. Interpretação. Coesão.** Este curso responde à necessidade de aumentar os níveis de eficácia coletiva num grupo. O CLIC é um programa de Team Building que trabalha a Comunicação (entre pares, institucional e chefias/colaboradores), Liderança (tipo e forma de liderança(s) implementadas), Interpretação de Papéis, Objetivos, Competências e Tarefas (cada colaborador deve saber exatamente o que a organização espera de si e o que espera dos que o rodeia) e Coesão (coesão na tarefa e social).	12 hrs
12 Nov n2	**Gestão das emoções e tomada de decisão** Curso dirigido a quem quer tomar decisões mais eficazes tirando partido das emoções para fazê-lo.	6 hrs
11 Dez n1	**Conectar com famílias** Ferramentas básicas para conectar com famílias vulneráveis e resistentes à intervenção dos técnicos.	6 hrs

VENHA CONHECER
A NOSSA OFERTA FORMATIVA
COM MAIS PORMENOR
E SABER COMO PODEMOS CRIAR
FORMAÇÕES À MEDIDA
DAS NECESSIDADES
DA SUA ORGANIZAÇÃO
E COLABORADORES.

PRESSLEY RIDGE
All Children. Always.

PRESSLEY RIDGE
ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Av. Fernando Lopes Graça 7 B,
Bairro Municipal do Casal da Mira
2650-439 Amadora
www.pressleyridge.pt
Tel. 214934268 | email. academiapr@pressleyridge.pt