

# WORKSHOP



n2

## O PODER DOS CÍRCULOS PARA O TRABALHO EM EQUIPA

### CONECTAR E IMPACTAR ATRAVÉS DOS CÍRCULOS

#### Objetivo:

Explorar o poder do círculo como ferramenta fundamental para a união, sentido de comunidade e forma privilegiada para conectar com o grupo através de dinâmicas vivenciais.

#### Descrição

O círculo é frequentemente sugerido como um símbolo de unidade, comunidade e conexão. O simples ato de “dar as mãos em roda”, pode transformar-se num círculo de influência para o indivíduo através do poder do grupo e da conexão, influenciando os processos de crescimento e desenvolvimento pessoal. Os grupos, têm ainda o poder de induzir e regular fortes sentimentos. Tendo como referência a metodologia dos *Raccoon Circles* desenvolvida por Tom Smith, os participantes terão a oportunidade de experimentar os benefícios do círculo enquanto metodologia para o fortalecimento pessoal e coletivo através de atividades vivenciais e da ligação com o outro.

NOTA: A Pressley Ridge tem uma vasta experiência na utilização da educação vivencial e da terapia pela aventura no trabalho com grupos vulneráveis. Ao longo das últimas duas décadas em Portugal, a Pressley Ridge dinamizou várias formações nesta área para profissionais que trabalham com crianças, jovens e famílias.

#### Destinatários

Psicólogos, Assistentes Sociais, Professores, Educadores, Técnicos de Intervenção Psicossocial ou outros profissionais que trabalham com grupos de crianças, jovens ou adultos.

#### Neste workshop irá aprender a:

- Reconhecer a relevância da educação vivencial como facilitadora das aprendizagens
- Experimentar o poder do grupo através das dinâmicas em círculo
- Identificar oportunidades para o uso destas metodologias com os grupos com quem trabalha
- Identificar formas de conectar e impactar através da ligação com o grupo

#### INFORMAÇÕES

Data: 6 Maio 2019  
Horário: 10h00-13h00; 14h00-17h00  
Valor: 35€ (associados com quotas em dia 25€)  
Local: Associação Pressley Ridge

#### FORMADORES

Susana Bernardo, Psicóloga  
Paulo Gomes, Psicólogo

#### INSCRIÇÕES

21 493 42 68 | [academiapr@pressleyridge.pt](mailto:academiapr@pressleyridge.pt)

#### CONTACTE-NOS

[academiapr@pressleyridge.pt](mailto:academiapr@pressleyridge.pt)  
[www.pressleyridge.pt](http://www.pressleyridge.pt)  
+351 21 493 42 68  
Av.ª Fernando Lopes Graça 7B,  
Casal da Mira | 2650-439 Amadora