

WORKSHOP



n1

GESTÃO DA “CONTRA AGRESSIVIDADE”

Objetivo:

Este curso pretende dotar os participantes de ferramentas para prevenir a “contra agressividade” e o conflito no trabalho com grupos de crianças e jovens.

Descrição

Este curso é sobre o adulto, ajuda-o a alterar a sua forma de pensar e de agir quando se sente zangado. 80% dos problemas com grupos de jovens são causados por 10% destes que desafiam e põem em causa a autoridade dos adultos. Estes jovens são peritos em frustrar os mais velhos e a desafiar, ao limite, os profissionais mais competentes. São poucos os adultos com a formação necessária para compreender e reconhecer os seus naturais sentimentos de contra agressividade. Os problemas desenvolvem-se quando adultos competentes se mantêm zangados com uma criança/jovem.

Quando um conflito se desenvolve, os adultos têm menos probabilidade de pensar claramente. Apesar de os profissionais competentes raramente iniciarem conflitos com os jovens, mantêm-nos vivos, com alguma frequência, através de reações não intencionais e contraproducentes.

Destinatários

Psicólogos, Assistentes Sociais, Professores, Educadores, Técnicos de Intervenção Psicossocial ou outros profissionais que trabalhem com crianças, jovens ou adultos.

Neste workshop irá aprender a:

- Compreender porque nos tornamos contra agressivos
- Perceber e antecipar a dinâmica do ciclo do conflito
- Aprender estratégias para gerir a contra agressividade
- Usar competências específicas para gerir o conflito

INFORMAÇÕES

Data: 17 Maio 2019
Horário: 10h00-13h00; 14h00-17h00
Valor: 35€ (associados com quotas em dia 25€)
Local: Associação Pressley Ridge

FORMADOR

Paulo Gomes, Psicólogo

INSCRIÇÕES

21 493 42 68 | academiapr@pressleyridge.pt

CONTACTE-NOS

academiapr@pressleyridge.pt
www.pressleyridge.pt
+351 21 493 42 68
Av.ª Fernando Lopes Graça 7B,
Casal da Mira | 2650-439 Amadora